ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI DESARROLLO SOCIAL SERVICIO DE SALUD PÚBLICA	MODELO INTEGRADO DE PLANEACION Y GESTION (MIPG)	MMDS01.03.15.P001.F021	
	INFORME DE INTERVENCIONES EN SALUD	VERSIÓN	001

FECHA: 17/nov/2025 **HORA: INICIAL** 08:00 am **HORA: FINAL** **12**:30 pm

LUGAR: Secretaría Salud

ESTRATEGIA DE INTERVENCIÓN

Sensibilización ☐ Capacitación ☐ Acompañamiento ☐ Seguimiento ■ Jornada ☐

Articulación ☐ Otro, Cuál: _____

TIPO

Individual: ■ Colectiva: ☐

MODALIDAD

Virtual: ■ Presencial: ☐

DATOS DEL ENTORNO

Educativo: ☐ Comunitario: ☐ Laboral: ☐ Institucional: ■ Hogar: ☐

Datos de quien recibe la intervención:
Nombre o Institución: Equipo PIC
Contacto: 315 2732265
Correo: pic.salud@cali.gov.co

1. OBJETIVO:
Realizar descripción de las actividades e intervenciones comunitarias para la promoción de la Salud Mental Hablar sana correspondiente al avance del Proyecto BP 26005483 “Fortalecimiento de la salud mental y la convivencia social en Santiago de Cali”

Este documento es propiedad de la Administración Central del Distrito de Santiago de Cali. Prohibida su copia, alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.

2. ORDEN DEL DÍA:

2.1. Desarrollo de la actividad

3. DESARROLLO DE LA INTERVENCIÓN:

En cumplimiento de las responsabilidades en el Plan de Salud Pública de Intervenciones Colectivas (PIC), la contratista Marlly Parra, adscrita a la Secretaría Distrital de Salud, recibió la tarea de verificar las evidencias correspondientes al desarrollo del proyecto BP 26005483 “Fortalecimiento de la salud mental y la convivencia social en Santiago de Cali”, ejecutadas.

El acompañamiento y las intervenciones Comunitario para la Promoción de la Salud Mental se realizaron con el objetivo de promover la salud mental en la comunidad, se propone el desarrollo de un evento movilizador que integre múltiples stands interactivos. Estos espacios estarán diseñados para:

- Fortalecer factores protectores individuales y colectivos
- Fomentar el autocuidado y el bienestar integral
- Brindar espacios de escucha activa y contención
- Impulsar prácticas lúdicas, educativas y participativas

Las acciones informativas se llevaron a cabo bajo el enfoque de Acción Participativa, el cual:

- Busco reconoce y valora los saberes de la comunidad
- Involucro activamente a sus integrantes en todo el proceso
- Donde promovió el diálogo horizontal y la construcción colectiva

Estos eventos busco un espacio transformador, donde el juego, la reflexión y el encuentro comunitario se conviertan en herramientas para fortalecer la salud mental y el tejido social.

Desde la intervención psicosocial, “Hablar Sana” es una forma de comunicación que promueve el bienestar emocional, tanto propio como de los demás. Implica expresarse de manera clara, honesta y respetuosa, cuidando el impacto de nuestras palabras y fomentando relaciones saludables.
Por lo tanto:

- Sensibilizar a la comunidad sobre la importancia del ambiente como factor protector en la salud mental.
- Fomentar el reconocimiento del amor propio y la autoestima como herramientas para la regulación emocional.

Este documento es propiedad de la Administración Central del Distrito de Santiago de Cali. Prohibida su copia, alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.

- Crear espacios de escucha activa y orientación psicosocial que permitan la expresión libre de emociones.
- Promover el ejercicio físico como estrategia saludable para el equilibrio emocional.
- Introducir técnicas de relajación, respiración consciente y meditación como herramientas de autocuidado emocional.
- Facilitar el acceso a información y servicios institucionales relacionados con la salud mental y la garantía de derechos en salud.

Durante lo transcurrido del año 2025 en el Proyecto BP 26005483 Fortalecimiento de la salud mental y la convivencia social en Santiago de Cali

ESE	LUGAR	FECHA	# PERSONAS INTERVENIDAS
Norte	Polideportivo Libardo Madrid Comuna 7	25/jul/2025	200
Sur Oriente	Parque De La Tercera Edad Comuna 16	26/jul/2025	200
Oriente	Carpa de la Paz Barrio Potrero Grande Comuna 21	01/ago/2025	200
Ladera	Parque Los Pinos, Comuna 18	02/ago/2025	200
Centro	Polideportivo la 23 Comuna 10	02/ago/2025	200
TOTAL			1.000

Fuente: Elaboración Propia

Este documento es propiedad de la Administración Central del Distrito de Santiago de Cali. Prohibida su copia, alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.









Este documento es propiedad de la Administración Central del Distrito de Santiago de Cali. Prohibida su copia, alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.



4. RESULTADOS ALCANZADOS:

Se logro realizar descripción de las actividades e intervenciones comunitarias para la promoción de la Salud Mental Hablar sana correspondiente al avance del Proyecto BP 26005483 “Fortalecimiento de la salud mental y la convivencia social en Santiago de Cali”

5. CONCLUSIONES O RECOMENDACIONES

- Se logró consolidar la descripción técnica de las actividades e intervenciones comunitarias desarrolladas en el marco de la estrategia Hablar Sana, como parte del avance del Proyecto BP 26005483 “Fortalecimiento de la salud mental y la convivencia social en Santiago de Cali”.
- Las acciones ejecutadas evidencian un enfoque territorial, participativo y diferencial, orientado a la promoción del bienestar emocional, la prevención de riesgos psicosociales y el fortalecimiento de redes comunitarias de apoyo.
- La estrategia Hablar Sana permitió generar espacios de diálogo, escucha activa y expresión emocional, favoreciendo la apropiación comunitaria de la salud mental como derecho y la resignificación de prácticas de cuidado colectivo.

Este documento es propiedad de la Administración Central del Distrito de Santiago de Cali. Prohibida su copia, alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.

- Se recomienda continuar con la implementación de intervenciones comunitarias que integren metodologías sensibles al contexto, promuevan la participación ciudadana y fortalezcan la articulación intersectorial.
- Es pertinente sistematizar las experiencias desarrolladas, documentar buenas prácticas y retroalimentar los procesos técnicos, con el fin de escalar la estrategia Hablar Sana a otros territorios del Distrito y consolidarla como modelo de promoción en salud mental.

6. REGISTRO FOTOGRÁFICO

NA

MARLLY PARRA JARAMILLO
Contratista
Programa de Salud Mental y Convivencia
Secretaría de Salud del Distrito Especial de Santiago de Cali

Este documento es propiedad de la Administración Central del Distrito de Santiago de Cali. Prohibida su copia, alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.